



Het coronavirus (COVID-19)

Het coronavirus is nu in Nederland. Daarom hierbij enkele voorzorgsmaatregelen en informatie over het coronavirus.

Voorzorgen (Advies RIVM)

- ✓ Afstand tussen twee personen ten minste één meter.
- ✓ Niezen en hoesten in de binnenkant van de elleboog.
- ✓ Maak gebruik van papieren zakdoekjes (één keer gebruiken!)
- ✓ Liever geen handcontact met cliënten.
Dan hoeven de cliënten hun handen niet te wassen.
- ✓ Als er handcontact is dan handen wassen (20 seconden, vingertoppen, duimen, handen goed in elkaar wrijven) met zeep of met desinfecterende handgel.
- ✓ Vrijwilligers die terugkeren uit gebieden waar het coronavirus is kunnen hun werkzaamheden gewoon verrichten als zij geen gezondheidsklachten hebben. Wie geen symptomen vertoont, vormt amper besmettingsgevaar.
- ✓ Als iemand in de eerste twee weken na terugkeer uit een risicogebied echter gezondheidsklachten krijgt (koorts of verkoudheidsklachten) moet hij/zij thuisblijven en telefonische contact opnemen met de huisarts.
- ✓ Vrijwilligers maken elkaar attent op deze voorzorgsmaatregelen, wanneer men afwijkend gedrag ziet.

Wat is het coronavirus?

- ✓ *Het nieuwe coronavirus (COVID-19) wordt overgedragen door hoesten en niezen. Via kleine druppels komt het virus zo in de lucht .*
- ✓ *Als andere mensen die druppels inademen of bijvoorbeeld via de handen in de mond of neus krijgen kunnen zij besmet raken met het virus.*
- ✓ *Buiten het lichaam kan het virus maar kort overleven*
- ✓ *De incubatie tijd is tussen 7 en 14 dagen*
- ✓ *De symptomen zijn koorts, met daarbij luchtwegenklachten zoals hoesten, kortademigheid en longontsteking.*
- ✓ *Iemand kan gemiddeld twee à drie anderen besmetten. Dit cijfer daalt echter door alle voorzorgsmaatregelen.*
- ✓ *17 % van de bekende patiënten hebben ernstige klachten, dit zijn vooral oudere mensen en mensen die verzwakt zijn door andere ziekten.*
- ✓ *Er is geen specifieke behandeling tegen het nieuwe coronavirus .*